



И. Т. Сидорова

Меню на 10.11.2025 МБОУ лицей №2

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия отварные	213	200	7,61	12,62	26,13	245,62
Котлеты куриные с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Завтрак

1 классы

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия, запеченные с сыром	213	200	7,61	12,62	26,13	245,62
Чай с сахаром	269	200	3,7	3,9	25,9	153
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Сок		200	0,64	0,64	15,68	75,2

Завтрак .

ММС, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия, запеченные с сыром	213	200	7,61	12,62	26,13	245,62
Чай с сахаром	269	200	3,7	3,9	25,9	153
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Сок		200	0,64	0,64	15,68	75,2